

Baby in het openbaar aan de borst moet kunnen

Sticker geeft aan waar voedende moeders welkom zijn

DEN HAAG • Moeders die borstvoeding geven, worden vaak weggekeken of zelfs weggestuurd. Dat kan niet, vindt het Voedingscentrum, dat daarom een campagne begint om voeden in openbare ruimten te promoten. 'Een fles geven vinden de meeste mensen heel normaal, maar borstvoeding niet.'

ELLEN DEN HOLLANDER en SUZANNE DOCTER

Om nou midden in een restaurant de hele handel uit de blouse te trekken en uitgebreid, met een gezicht van 'kijk mij eens even borstvoeding geven' aan de gang te gaan met je baby, nee, dat hoeft van Rieneke Hiemstra (32) ook niet zo. Maar borstvoeding geven buitenshuis moet wel kunnen, vindt de lactatiedeskundige en moeder van drie kinderen van 10 maanden, 3 jaar en 8 jaar. „Ik geef ook cursussen en consultaties bij mensen thuis om uitleg te geven. Dan spreken we erover: dat je rekening houdt met mensen die het minder prettig vinden. Er is genoeg kleding - met flapjes - waarbij je niets ziet.”

Het Voedingscentrum vindt borstvoeding zo belangrijk dat het een beeldmerk heeft ontwikkeld dat aangeeft dat voeden *hier* kan. *Hier* kan een café zijn, een winkel, een attractiepark, een museum of een ziekenhuis. „Wij hebben een onderzoek waaruit blijkt dat 92 procent van de respondenten het heel normaal vindt als een baby in het openbaar een fles krijgt, terwijl dat maar voor 55 procent geldt als het gaat om borstvoeding,” aldus Astrid Smeets van het Voedingscentrum. „We willen het moeders gemakkelijker maken om altijd en overal hun kind te voeden.”

RUSTIG PLEKJE

Het kan op plekken waar de sticker - een baby aan de borst - is geplakt, maar het is natuurlijk ook mogelijk om zelf om een rustig plekje te vragen, zegt Smeets. „Het is zonde dat veel moeders maar kort borstvoeding geven. Het is toch de beste voeding voor je kind.”

Klopt, zegt Hein Raat, hoofddocent van het Erasmus Medisch Centrum bij de afdeling maatschappelijke gezondheidszorg. „Moedermelk zorgt voor minder maag- en darminfecties bij baby's en jonge kinderen en minder middenoorontstekingen. Op de lange termijn beschermt het tegen overgewicht en hoge bloeddruk. Er zijn zelfs aanwijzingen dat kinderen minder vaak astma krijgen en een betere motorische en intellectuele ontwikkeling doormaken.”

GEEN BEWIJS

Volgens Pieter Sauer, hoogleraar kindergeneeskunde van het UMC Groningen is er nauwelijks bewijs dat borstvoeding écht veel beter is.

„Het verschil is lastig om te onderzoeken. Vind maar eens groepen moeders die je kunt opleggen om voor een studie de borst of juist de fles te geven. En dan weet je niets over de kwaliteit van de voeding.”

Daarnaast staat de nieuwste generatie flesvoeding zo dicht bij borstvoeding, dat er eigenlijk geen verschillen meer zijn. „Zo doen we nu zelf onderzoek naar allergieën en daarbij blijkt dat het echt niet uit-

Kay Poelen (35) geeft haar kind tot vierde jaar de borst

„Bij mijn oudste dochter Nouk ben ik ermee begonnen. De eerste weken ging het slecht, maar daarna ging het steeds makkelijker. Door veel over het onderwerp te lezen, ontdekte ik dat het goed is om je kind tot zijn vierde borstvoeding gegeven. Dat heb ik met mijn drie oudsten ook gedaan - mijn jongste dochter Yip is pas 2. Vanaf hun derde bouwde ik het af en deed ik het alleen nog binnenshuis. Ook om opmerkingen van buiten te voorkomen. Ik vind de campagne van het Voedingscentrum fantastisch. Er bestaat nog veel intolerantie. Zelf ben ik eens weggestuurd van een terras. De ober had geen oor voor mijn opmerking dat mijn kind óók honger had. Gelukkig woon



FOTO HENK VAN KOOTEN

ik in Wijchen: in 2009 door het Voedingscentrum verkozen als meest borstvoedingsvriendelijke gemeente. Veel horecagelegenheden hebben daar al een borstvoedingssticker op de deur. Daar heb ik met hulp van de gemeente zelf voor gezorgd.”

Catry Pera (23) geeft Noa de fles, borstvoeding was drama



FOTO GUIS SCHOONEWILLE

„Ik weet niet of ik bij een tweede kind nog eens ga proberen om borstvoeding te geven. Misschien één keertje om te zien of het nu wel goed gaat. Bij mijn dochter Noa verliep het dramatisch. Het kwam slecht op gang en elke voeding duurde zo lang dat ik daarna zo ongeveer meteen opnieuw kon beginnen. We hebben een lactatiedeskundige ingeschakeld. Dat hielp wel, ook omdat ik ging kolven. Alleen bleek mijn borstvoeding van slechte kwaliteit: Noa viel af. Door flesvoeding kwam ze in een week drie ons aan. Nu kan ik pas echt van haar en mijn kraamtijd genieten. Ik vraag me af of het Voedingscentrum borstvoeding in het openbaar moet promoten. Zelf zou ik het nooit publiekelijk doen. Je voelt je er toch ongemakkelijk bij. Bovendien zegt het Voedingscentrum hiermee te sterk dat borstvoeding het enige is wat écht goed is. Terwijl dat voor Noa duidelijk niet het geval is.”

maakt of je borstvoeding of de fles geeft. Hetzelfde geldt voor de gevoeligheid voor infectieziekten.” Sauer vervolgt dat de campagne van het Voedingscentrum het gevolg kan hebben dat vrouwen zich schuldig gaan voelen als ze de fles geven in het openbaar. „Elke keer dat zo'n

campagne wordt gehouden, voelen vrouwen zich onder druk gezet. Terwijl niet elke vrouw borstvoeding kan geven. Ook wordt vergeten dat ook borstvoeding nadelig kan zijn. Bijvoorbeeld voor de moeder-kindband als het niet goed loopt.” Veel moeders beginnen wel met de borst,

weet Raat. „Zo'n 85 procent van hen. Maar na een maand geeft nu maar 50 procent borstvoeding. Na een half jaar, de aanbevolen periode is dat nog 20 tot 25 procent.” Het is niet zo zeer een taboe, het is voor sociale druk om weer 'normaal' gaan doen, zegt Raat.