

### Borstvoedingsplan bij ontslag van een prematuur geboren baby

Prematuur geboren baby's zijn te vroeg geboren, hierdoor hebben deze baby's extra zorg nodig. Als je baby stabiel is, zichzelf goed op temperatuur kan houden, elke voeding zelf kan drinken en hiervan groeit, zal de kinderarts in overleg met de ouders toestemming geven voor ontslag uit het ziekenhuis. Samen met de verpleegkundige of lactatiekundige kun je een plan maken voor thuis.

### Algemene adviezen

Bereid je goed voor op het thuis komen van je baby, de eerste periode zal intensief zijn, regel extra ondersteuning. Als de eerste periode van wennen voorbij is, kun je je gaan richten op de borstvoeding. Hij kan vaker aangelegd worden en goed oefenen. De ontwikkeling gaat door. Tegen de tijd dat je baby 38 tot 40 weken oud is heb je een heel ander kindje in je armen, veel alerter en meer wakker. Dit is het moment waarop je de extra controles, als dagelijks wegen, bijvoeden etc. kan gaan versoepelen. Speel in op de behoefte van je baby en voedt hem altijd als hij er om vraagt.

Als je grof kunt inschatten hoeveel je baby gedronken heeft bij, een 'goede' voeding een 'minder goede' voeding of een 'slechte' voeding, weet je ook hoeveel je moet bijvoeden na de een of de andere borstvoeding.

Kolf, met een elektrische kolf met een dubbele afkolfset, zolang je baby nog bijvoeding nodig heeft. Daarna kan je het kolven geleidelijk afbouwen of gevoel van comfort van je borsten. Je baby zal gemiddeld 150 tot 200 gram per week groeien; dit is ongeveer 50 gram groeien per drie dagen. Houd de luiers in de gaten: je baby heeft zeker zes natte luiers en 2 tot 3 keer per dag een poepluier. Als alternatieve voedingsmethode kun je de therapeutische flesvoedingsmethode gebruiken voor het geven van moedermelk.

### Kijkende naar de ontwikkeling van het drinkpatroon van je baby kan je bepalen welk borstvoedingsplan van toepassing is

De keuze voor een borstvoedingsplan doe je samen met een verpleegkundige van de neonatologie unit. Eventueel kan je in overleg met de verpleegkundige of lactatiekundige je persoonlijke borstvoedingsplan samenstellen.

BORSTVOEDINGSPLAN 1	BORSTVOEDINGSPLAN 2	BORSTVOEDINGSPLAN 3	BORSTVOEDINGSPLAN 4
afgekolfde moedermelk geven moeder borstvoedt niet live	stabiel drinkpatroon drinkt min. 2x/dag een vast aantal ml uit borst	grillig drinkpatroon drinkt soms meer, soms minder aan de borst	stabiel drinkpatroon drinkt voeding volledig uit borst
6 tot 8 keer per dag kolven tot 40 weken of zolang moeder dit wenst	4 keer per dag borstvoeding 4 keer per dag alternatieve wijze voeden om de twee dagen 1 alternatieve voeding vervangen voor een borstvoeding 8 keer per dag kolven/nakolven  dagelijks wegen op een vast tijdstip	hoeveelheid bijvoeding bepalen 1. blind bijvoeden 2. voor en na de borstvoeding wegen volg verder → plan 2	rooming in 8 keer per dag borstvoeding 1 keer per dag bloot gewicht  1) het gaat goed ontslag kolven geleidelijk afbouwen  2) niet volhouden/niet groeien herhalen inroemen of naar borstvoedingsplan 3

#### Voor aanvullende informatie:

Kijk op internet: [www.borstvoeding.com](http://www.borstvoeding.com) > Problemen voorkómen en oplossen > Prematuren > Protocol: borstvoeding en prematuur  
Of ga direct naar: <http://www.borstvoeding.com/problemen/prematuren/borstvoeding-prematuur.html>