

Ontlastingspatroon van borstgevoede baby's

door *Annette Drop*

Twee casussen van baby's met een ontlastingspatroon dat niet paste binnen het normale beeld

Casus 1:

Baby D van elf weken, voorheen kerngezond, heeft sinds tien dagen vies ruikende waterdunne groene ontlasting met een frequentie van meer dan elf luiers per dag. D krijgt exclusief borstvoeding op verzoek, ongeveer tien keer per dag. Voorheen was de ontlasting lichtgeel of mosterdgeel van kleur met een frequentie van twee tot vijf keer per dag en een milde geur. Moeder is met D bij de huisarts geweest. Volgens de huisarts heeft de baby buikgriep gehad en zijn er nu geen aanwijzingen meer dat de baby ziek is. Er is geen verklaring gegeven voor de aanhoudende diarree bij de baby. Van de ontlasting is een kweek gemaakt waarvan de uitslag nog niet bekend is.

D is alert en vrolijk als hij wakker is, hoewel hij iets slaperiger lijkt dan normaal.

Het voedingspatroon van de moeder is niet veranderd en er is voor zover bekend geen allergie in de familie.

De moeder is erg bezorgd, mede omdat de D na een goede start een periode van matige groei heeft gehad als gevolg van een verkeerd borstvoedingsadvies.

Casus 2:

Moeder zoekt contact met zorgverlener voor tips bij aanleggen en het wakker maken van haar slaperige baby A van tien dagen.

De baby woog 3300 g bij de geboorte, viel af naar 3100 g en woog 3320 g op dag acht.

De moeder voedt zes tot zeven keer per dag waarbij ze zelf meestal het initiatief moet nemen voor een voeding en moeite moet doen om de baby wakker te krijgen. Moeder geeft één borst per keer, de baby laat zelf los na ongeveer tien minuten. De moeder zegt dat ze de baby duidelijk hoort slikken. Daarna wordt de baby verschoond en krijgt ze nog eens dezelfde borst tot ze zelf los laat. De andere borst wordt niet meer aangeboden. De moeder heeft geen problemen met borsten of tepels.

De baby heeft zeven plasluiers per dag. Sinds de geboorte is er vijf keer ontlasting geweest, waarvan de kleur inmiddels bijna geel is. Hiervoor is telefonisch contact geweest met de huisarts. Deze heeft zonder de baby te zien lactulosesiroop voor geschreven met daarbij iedere dag een lepeltje olie per os.

Moeder geeft aan dat de baby veel krampjes heeft waarvoor ze de baby op haar pink laat zuigen.

Huidige gewicht is niet bekend. Moeder geeft aan niet bezorgd te zijn over het ontlastingspatroon, mede omdat de baby na één week op geboortegewicht was.

Afloop van de twee casussen

Casus 1:

Het probleem bij deze baby is het grote aantal luiers met waterdunne diarree. Dit wordt mogelijk veroorzaakt door de nasleep van de buikgriep die D heeft gehad. Na een maagdarminfectie kan tijdelijke lactasedeficiëntie voorkomen door schade aan de villi in de dunne darm. Dit probleem lost zich vanzelf op in de loop van de tijd door herstel van de darmwand. Borstvoeding kan hierbij doorgaan.

Uit het gesprek blijkt dat de moeder door haar zorgen over het gewicht van D wisselvoeden is gaan toepassen. Dit houdt in dat D iedere één tot twee uur de borst krijgt waarbij de moeder van kant wisselt als D minder actief gaat drinken. Per voeding krijgt hij zo vier, zes of acht borsten waarmee de moeder iedere keer drie kwartier tot een uur bezig is. Dit kan bijgedragen hebben tot het in stand houden van de groene en dunne ontlasting omdat D de kans niet krijgt om de borst goed leeg te drinken.

De moeder gaat er op letten dat D de kans kreeg om de eerste borst leeg te drinken voor ze de tweede borst aan biedt. Binnen een dag neemt de frequentie van poeluiers af van meer dan elf naar negen. De dag erna heeft D nog maar vijf poeluiers waarvan er drie gele ontlasting bevatten.

Uit de kweek blijkt dat er geen sprake meer is van een maagdarminfectie op basis van een virus of bacterie.

Casus 2:

Baby A is slaperig, krijgt één borst per voeding en heeft in tien dagen tijd vijf keer ontlasting gehad. Dit zijn aanwijzingen dat de baby te weinig voeding binnenkrijgt. De borstvoeding is niet goed op gang gekomen door het beperkte aantal voedingen, het beperken van de tijd aan de borst en het niet aanbieden van beide borsten.

Na uitleg over hongersignalen bij de baby kan de moeder beter herkennen wanneer A een voeding nodig heeft. Moeder is twee borsten per voeding gaan aanbieden. De baby reageert dezelfde dag op met meerdere veegjes ontlasting in de luier. De volgende dag hoort de moeder A veel meer slikken aan de borst.

Op eigen initiatief is de moeder gestopt met de laxemiddelen omdat het voor haar niet aanvoelde als de oplossing voor het probleem.

A is gezien door de kinderarts en deze vond geen lichamelijke afwijkingen. Bij dit bezoek blijkt dat A goed is gegroeid.

Na een week komt de ontlasting eens per dag in een grote hoeveelheid. Moeder is zeer tevreden met hoe het nu gaat. De baby meldt zichzelf voor een voeding en krijgt zeven tot negen voedingen per etmaal. De moeder meldt dat de plasluiers nu voller aanvoelen dan voor het consult.