

## De medische voordelen van moedermelk voor te vroeg geboren kinderen vaak onderschat

's-Hertogenbosch, 20 maart 2013 - Op 12 en 13 april 2013 vindt het 8e International Breastfeeding en Lactation Symposium plaats in Kopenhagen. Dit symposium wordt georganiseerd door Medela. Eén van de belangrijkste onderwerpen dit jaar is het belang van moedermelk voor te vroeg geboren baby's. Tegenwoordig wordt 10% van de baby's prematuur geboren, maar dankzij medische ontwikkelingen overleeft meer dan 90% van deze 15 miljoen te vroeg geboren kinderen het. Het is algemeen bekend dat moedermelk de beste voedingswaarde en afweerstoffen heeft voor kinderen op de NICU (Neonatale Intensive Care Unit) en toch wordt het belang hiervan niet altijd ingezien. Vernieuwende zorgconcepten zoals 'family centred care', die focussen op de verzorging van de baby door de eigen ouders, zijn hierbij essentieel. Diane Spatz, Uwe Ewald, Ann Dsilna Lindh en Robert Schanler, experts op het gebied van zorg in de NICU, streven naar nieuwe, integrale benaderingen om de kwaliteit van de zorg op de NICU te verbeteren. Zij presenteren hun onderzoek op het symposium in Kopenhagen.

In de laatste 50 jaar is de levensverwachting van premature baby's enorm gestegen. Dit is te danken aan uitgebreidere kennis, nieuwe technologie, medicatie en procedures. Verder is er onderzoek gedaan naar de gezondheidseffecten en de voedingswaarde van moedermelk, met als conclusie dat de voordelen niet onderschat mogen worden. Moedermelk bevat veel voedingsstoffen, hormonen en afweerstoffen die infecties helpen voorkomen en optimale groei bevorderen. Moedermelk is essentieel voor de ontwikkeling en het immuunsysteem van te vroeg geboren kinderen. Toch is het niet altijd vanzelfsprekend dat deze kinderen moedermelk krijgen. Professor Diane Spatz (University of Pennsylvania, Children's Hospital of Philadelphia, USA): 'Kinderen op de NICU hebben moedermelk het hardste nodig, maar door het huidige zorgbeleid lopen zij het grootste risico dit niet te krijgen.'

### Moedermelk voedingsmethodes voor NICU baby's

Om premature kinderen voldoende voedingsstoffen te geven, is het belangrijk om te kijken naar wanneer en hoe deze kinderen het beste voeding kunnen krijgen. De keuzes die hierin gemaakt worden, hebben korte termijn effecten op bijvoorbeeld ontwikkeling en groei van het kindje en lange termijn effecten zoals het aantal kinderen dat in leven blijft. Dr. Ann Dsilna Lindh (Karolinska University Hospital, Zweden) is een specialist in pediatrie en neonatologie. Ze heeft haar onderzoek toegespitst op sondevoeding en de invloed van verschillende voedingsmethodes op te vroeg geboren kinderen die nog niet helemaal ontwikkeld zijn. Het gebruik van moedermelk staat centraal in haar onderzoek. 'Verschillende onderzoeken hebben positieve effecten van het gebruik van moedermelk laten zien op de volgroeing van de hersenstam<sup>1</sup> en hersenontwikkeling<sup>2</sup> bij te vroeg geboren kinderen. Daarom is het zo belangrijk om de beste manier te bepalen om voeding te geven aan onze kleinste patiënten zodat ze voldoende voedingsstoffen binnen krijgen.'

### De kwaliteit van moedermelk voor premature kinderen

Hoewel moedermelk de juiste voedingsstoffen biedt, bevat het soms niet voldoende hoeveelheden van alle voedingsstoffen die nodig zijn voor kinderen met een geboortegewicht van minder dan 1500 gram. Volgens Uwe Ewald (Uppsala University Children's Hospital in Zweden), is het belangrijk om de balans te vinden op verschillende niveaus. Een moeder mag niet het gevoel krijgen dat haar eigen melk niet goed genoeg is voor haar kindje. De melk kan na het afkolven geanalyseerd worden en daarna aangevuld om optimaal aan te sluiten bij de specifieke behoefte van het kind. Hij legt uit: 'Versterkende voedingsstoffen worden tegenwoordig vaak gebruikt in de NICU. Ze zullen echter nooit moedermelk kunnen vervangen. Ze worden gebruikt om het binnenkrijgen van proteïnen en mineralen te vergroten. Maar er is nog steeds niet gevonden hoe een samenstelling kan worden gemaakt die voldoende is toegespitst op de specifieke behoeften van de baby zonder in te grijpen in de moedermelkvoorraad van de eigen moeder en het ritueel van borstvoeding.'

<sup>1</sup> Amin SB, Merle KS, Orlando MS, Dalzell LE, Guillet R. Brainstem maturation in premature infants as a function of enteral feeding type. *Pediatrics* 2000; **106**(2 Pt 1):318-22

<sup>2</sup> Anderson JW, Johnstone BM, Remley DT. Breast-feeding and cognitive development: a meta-analysis. *Am J Clin Nutr* 1999; **70**(4): 525-35. | Vohr BR, Poindexter BB, Dusick AM, et al. Persistent beneficial effects of breast milk ingested in the neonatal intensive care unit on outcomes of extremely low birth weight infants at 30 months of age. *Pediatrics* 2007; **120**(4): e953-9.

## Family centred care

In combinatie met zijn focus op voeding ontwikkelt Professor Ewald een speciaal zorgmodel, 'family centred care', in het Uppsala University Children's Hospital in Zweden. In dit vernieuwende concept worden de ouders zoveel mogelijk betrokken bij de zorg voor de baby, wordt het kind niet gescheiden van de ouders en is er aandacht voor maximaal huidcontact en borstvoedingsondersteuning voor de moeder. Dit concept heeft laten zien dat het minder stressvol en pijnlijk is voor de baby en tegelijk het slaappatroon en de groei van het kind bevordert.

Andere programma's zoals NIDCAP (Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Programme) dragen bij om de gestelde doelen op het gebied van ziekte en sterfte te behalen. Deze programma's zijn ontwikkeld om opleiding en specifieke trainingen voor professionals op NICU afdelingen te bevorderen.

De onderzoeken van Professor Diane Spatz, Dr. Ann Dsilna Lindh, Professor Uwe Ewald en Professor Robert Schanler over moedermelk op de NICU worden gepresenteerd op het 8e International Breastfeeding and Lactation Symposium 2013 op 12 en 13 april in Kopenhagen, Denemarken.

## Registratie

Registeren voor het symposium kan via [www.medela-symposium.com](http://www.medela-symposium.com). Hier kunt u ook terecht voor een volledig pakket achtergrondinformatie, onderzoeksrapporten en het indienen van interviewverzoeken. U kunt het symposium ook volgen via Twitter [#msymp](https://twitter.com/msymp).

Contactinformatie Internationaal	Contactinformatie Benelux
Medela AG	Medela Benelux
Martin Elbel	Stefanie van Lokven
Head of Corporate Communications	Marketing Communications Manager
<a href="mailto:martin.elbel@medela.ch">martin.elbel@medela.ch</a>	<a href="mailto:stefanie.vanlokven@medela.nl">stefanie.vanlokven@medela.nl</a>
telefoon +41 (0)41 769 54 37	telefoon: +31 (0)73 690 40 40