

From: stichting wiegedood [<mailto:stichting@wiegedood.nl>]  
Sent: woensdag 14 december 2011 12:59  
To: [stichting@wiegedood.nl](mailto:stichting@wiegedood.nl)  
Subject: Slapen met een baby

*Stichting Onderzoek en Preventie Zuigelingensterfte:*

*Secretariaat: Voorweg 64, 2431 AR Noorden. Tel 0172 408271*

*ING bank 505 99 47; Kamer van Koophandel Utrecht nr 41265304*

*Websites: [www.wiegedood.nl](http://www.wiegedood.nl) en [www.veiligslapen.info](http://www.veiligslapen.info). Mail: [stichting@wiegedood.nl](mailto:stichting@wiegedood.nl)*

*Geachte relatie,*

*Bij dezen vraag ik u, in uw beroep of functie betrokken bij verantwoorde zorg voor baby's, aandacht voor de beoordeling van een boek dat naar het oordeel van deskundigen uit de kring van de stichting en de Landelijke Werkgroep Wiegendood een kritische beschouwing verdient. In het boek wordt een, ook in de Verenigde Staten, als dissident beschouwd standpunt ingenomen jegens het samen in een bed slapen van ouders en hun baby. Het risico voor een baby kan daardoor significant toenemen.*

*Hieronder volgt het bericht dat heden is geplaatst in de rubriek Actueel op de website [wiegedood.nl](http://wiegedood.nl). In de bijlage treft u de volledige beschouwing.*

*Met vriendelijke groet,  
R.M. Hopmans, secretaris*

(Bericht, vrij voor publicatie)

On-Nederlands boek over slapen met baby verdoezelt risico's

Bij de vertaling van een Amerikaans boek over het samen slapen van ouders en baby's zijn naar het oordeel van in wiegedood gespecialiseerde Nederlandse artsen en onderzoekers fouten gemaakt en onjuiste conclusies getrokken. Ouders die het onlangs verschenen boek lezen, kunnen in de verleiding komen hun baby in een in potentie levensgevaarlijke situatie te brengen. Zo'n risico ontstaat als zij, in afwijking van de Nederlandse en de Amerikaanse (!) adviezen, hun jonge baby bij zich in bed nemen in plaats van het in een eigen wieg of bedje naast zich te laten slapen.

'Slapen met je baby' weerspiegelt grotendeels rechtstreeks het in 2007 in Amerika verschenen 'Sleeping with your baby' van de antropoloog James McKenna, die zich richt tot een samenleving met nogal wat van Nederland afwijkende culturele gewoonten en met een in vergelijking met ons land schrikbarend hoge incidentie van wiegedood. In de Nederlandse vertaling, door een lactatiekundige, komen die verschillen niet aan de orde en wordt de aantoonbare onveiligheid van samen in één bed slapen door onduidelijke terminologie verdoezeld. Bovendien worden in het boek onbewezen en deels onjuiste beweringen gedaan over de verwerking van flesvoeding en de invloed van de door moeder uitgeademde lucht. Onterecht en onnodig angstaanjagend is de suggestie dat de kans op borstkanker voor niet-zogende moeders vele malen hoger is dan wanneer zij 15 tot 40 maanden borstvoeding zouden geven.

Nog afgezien van de gebrekkige verklaring van de termen wiegedood en SIDS (Sudden Infant Death Syndrome) lijken tal van illustraties in het boek te getuigen van onbegrip voor

alom (ook de Verenigde Staten) erkende risicosituaties als zijligging, twee kinderen in één wieg of bed en een bedje met veel knuffels. De door onderzoek onderbouwde en in praktijk helaas terecht gebleken bezwaren tegen het samen in hetzelfde bed slapen van ouders en baby worden afgedaan in een hoofdstuk met selectieve en subjectieve verklaringen van voorstanders.

Dat alles versluiert de veiligheidsbevorderende aanbevelingen die het boek ook bevat. Het aanbevelen van borstvoeding als dat enigszins mogelijk is en het in de nabijheid van de ouders laten slapen van een baby tenminste het eerste halfjaar, al ontbreekt bij het laatste de nadruk op het eigen bedje. Die adviezen maken al vele jaren deel uit van de preventieadviezen die alom in Nederland worden gehanteerd.

[De bijlage 'Recensie boek Samen Slapen dec2011.doc' is handmatig verwijderd]